

令和6年度 滋賀県中学校体育連盟陸上競技専門部 春季強化合宿 実施要項

- 1 目的 近畿・全国レベルの選手の育成と滋賀県アスリートのリーダー育成
- 2 強化種別 専門部による強化事業
- 3 日時 令和7年3月25日(火)～27日(木)  
受付(集合) 25日 8:30～(希望が丘文化公園陸上競技場)  
開講式 25日 9:15～(希望が丘文化公園陸上競技場)  
閉講式 27日 12:00～(希望が丘文化公園陸上競技場)
- 4 場所 滋賀県希望が丘文化公園陸上競技場 (TEL 077-588-3251)
- 5 宿舎 近江希望が丘ユースホテル (TEL 077-587-2201)
- 6 参加者 別紙
- 7 実施主体 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 8 指導者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化コーチ
- 9 責任者 滋賀県中学校体育連盟 陸上競技専門部 強化副部長 大岡 宗平
- 10 持参物 3日間の練習用具、着替え(寒さに対応できるもの)  
スパイク(ピンはオールウェザー用)、雨具、洗面具、筆記用具、  
体育館シューズ、同意書、宿泊者は参加費10,000円  
(2泊3日の宿泊食事代の一部の個人負担金)  
Tシャツ代2,000円(希望者のみ)  
※ 1日目の昼食は、全員持参してください。  
なお、通いの生徒は3日間とも弁当を持参してください。

《各種目別の持参物》

- 【投 擲の選手】自分の種目の投擲物、  
メディシンボール(2～3kg)  
軍手、投擲物を拭くタオル
- 【跳 躍の選手】なわとび
- 【短距離の選手】メディシンボール(2～3kg) 男子のみ
- 【ハードルの選手】メディシンボール(2～3kg)

- |    |     |     |            |                                  |
|----|-----|-----|------------|----------------------------------|
| 11 | 日 程 | 25日 | 8:30       | 受付                               |
|    |     |     | 9:15       | 開講式                              |
|    |     |     | 9:30~16:00 | 種目別練習(昼食含)                       |
|    |     |     | 17:30~     | 入浴・食事                            |
|    |     |     | 19:30~     | 全体ミーティング                         |
|    |     |     | 22:00~     | 就寝                               |
|    |     | 26日 | 6:00~      | 起床、朝練習、食事                        |
|    |     |     | 9:00~16:00 | 種目別練習(昼食含)                       |
|    |     |     | 17:30~     | 入浴・食事                            |
|    |     |     | 19:30~     | パートミーティング                        |
|    |     |     | 22:00~     | 就寝                               |
|    |     | 27日 | 6:00~      | 起床、朝練習、食事                        |
|    |     |     | 9:00~11:45 | 種目別練習                            |
|    |     |     | 12:00~     | 閉講式・解散<br>※宿泊生徒は宿舎で昼食を<br>食べて解散。 |
- 12 引 率 各校でお願いします。  
※希望ヶ丘経由のバスがありません。各校で責任をもって引率をお願いします。
- 13 そ の 他 合宿の集合(受付)・解散は、希望ヶ丘文化公園陸上競技場です。また、この合宿に向け各校で十分なトレーニングを積んで参加してください。やむを得ず参加できない場合は、できるだけ早く下記まで連絡してください。

強化副部長 東近江市立聖徳中学校 大岡 宗平 (TEL 0748-22-0413)